

# きぼうの虹通信



## 本年もよろしくお願ひします

### きぼうの虹カフェ ～患者さんも関係者も参加自由～

11月7日に、第2回目となる「ミュージックカフェ」を開催しました。今回はハンドベルやイントロクイズもあり、参加した方それぞれ曲にまつわる思い出話で盛り上がりました。初参加の方も多くいらして、たくさんの笑顔に包まれました。歌の持つ力を改めて実感!!



12月4日の「きぼうの虹・がん哲学外来カフェ」では、参加者全員の近況報告のあと、新しいパンフレットの内容などを一緒に検討しました。

サプリメントの話なども盛り上がり、あつという間の楽しい時間を過ごすことができました。

※『きぼうの虹』は、来た方がホッとできる場を、参加者皆さんで創っていきます。やってみたいこと・ご意見など、いつでもお寄せください。

### きぼうの虹サロン ～患者さんと同行者～

12月14日は年内最後の「がん患者さんのためのリラックスヨガ」でした。

ところで、皆さんは白湯を飲みますか？アーユルベータでは、15分くらいしっかりと火を入れた白湯が、体内を浄化する理想的な飲み物とされているそうです。最近は減ってしまいましたが、石油ストーブでゆっくり沸かしたお湯を使うといいかもしれませんね。



### 講演会「がん患者さんの意思決定～Will～を支える②」

12月18日に、訪問看護師の高橋淑子さんをお招きし、講演会を開催しました。



家族として意思決定を支え、また、当事者として意思決定を行う事の難しさや葛藤についてお話ししました。

患者さんの多くが家族に迷惑をかけたくないと全て自分で決定しており、患者さんの約半数は家族に打ち明けていないそうです。身近な相手、大切に思う相手だからこそ心配をかけたくなくて話せずに抱え込み悩んでしまう・・・

きぼうの虹は、家族や友人には言い出せないことを話せる場、安心できる場を作れるようこれからも活動を続けていきたいと思ひます。

### 日本在宅看護学会第三回学術集会に参加しました

**第3回 日本在宅看護学会学術集会**  
「在宅療養者と家族により近い在宅看護」

2013年 11月16日(土)  
期 間 10:00～18:00  
会 場 一橋大学看護学部  
文 芸 館 講義 第3(4)ホール  
協賛 在宅医療研究会、日本在宅看護学会、日本在宅看護学会学術集会事務局  
協賛 在宅医療研究会、日本在宅看護学会、日本在宅看護学会学術集会事務局

「みんなでつくる在宅看護の未来」  
加藤 幸子(在宅医療研究会)

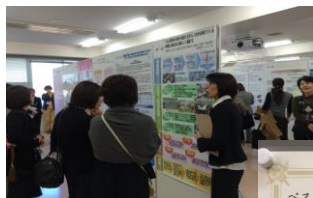
「在宅看護学における倫理的課題-質的研究を科学するの困難をめぐって」  
高木 真文(在宅医療研究会)

「在宅療養者-家族の"Will"を支える-意思決定支援技術を開発化する」  
岡野子(在宅医療研究会)

「在宅看護学におけるネットワークの構築と在宅看護」  
山本 美穂(在宅医療研究会)

「在宅看護学におけるネットワークの構築と在宅看護」  
山本 美穂(在宅医療研究会)

「在宅看護学におけるネットワークの構築と在宅看護」  
山本 美穂(在宅医療研究会)



たくさんの方に興味を持っていただきました。



きぼうの虹の活動が「ベストプラクティス賞」を受賞しました！