

きぼうの虹 通信

No.10
2014. 5. 1

発行責任者:事務局・椎名美恵子



2014. 4. 5 SAT

リラックス・ヨーガ

すみだ女性センターでリラックス・ヨーガを開催しました。桜の見ごろを迎えた週末でしたが、やや肌寒さを感じました。足先から動かし、途中で身体が温まり始めほんのりと汗がにじんできました。

■次回以降の予定(詳細は裏面参照)

※参加費は全て無料です!

- 5/14(水) きぼうの虹カフェ
- 6/11(水) リラックスヨーガカフェ
- 6/21(土) きぼうの虹サロン

NPO法人がん患者サポート研究所

きぼうの虹事務局;向島2-10-5-1階

お問合せ、参加申込は、きぼうの虹事務局・椎名・高橋までお願いいたします。

TEL 03-3626-2317
FAX 03-2626-2318
E-Mail: info@fresca-mike.com



2014. 4. 5 SAT

お花見カフェ

きぼうの虹では、初の屋外イベント! お天気が気になるところでしたが、晴天に恵まれ、満開の桜を鑑賞しながら、隅田川沿いをのんびり散策しました。桜橋デッキでは芸妓茶屋で芸者さんとの記念写真も撮りました。

第二部は桜橋から歩いて2・3分の所にある「きぼうの虹」の事務所でのカフェでした。撮ったばかりのビデオを壁面に映写して盛り上がった後は、経験談や現状のお話をしました。手術の前日の話や、今困っていること、病状のことなど、本音トーク炸裂!

誰かと話したい…一人じゃつまらない…そんな想いを抱えたとき、きぼうの虹は、いつでもふと立ち寄れる場所でありたいと考えています。

※4月は「ヨーガサロン」と「お花見カフェ」を5日(土)の午前・午後で開催しました。