

# きぼうの虹 通信

No.11  
2014. 7月号

発行責任者:事務局・椎名美恵子



2014. 7. 10(木)

## 杉浦地域医療振興財団表彰式

杉浦地域医療振興財団の表彰式が、帝国ホテルの桜の間で行われました。  
きぼうの虹では、「多職種と地域住民との協働活動」を評価され、表彰されました。



2014. 5/10・6/21

## きぼうの虹サロン

当事者のみを対象としたサロンです。  
がんと告知されてからの検査や抗がん剤治療に高額負担があること、味覚の変化のことなどお話しがありました。  
また、術後に鬱になった話や、受診時の家族に対する不満などの心の動きを話していただきました。  
想いをゆっくり話していただき、当事者のみを対象としたサロン開催の意義があったと感じました。

■次回以降の予定(詳細は裏面参照)  
※参加費は全て無料です!

NPO法人がん患者サポート研究所  
きぼうの虹事務局:向島2-10-5-1階

お問合せ、参加申込は、きぼうの虹事務局:椎名・高橋までお願いいたします。

TEL 03-3626-2317  
FAX 03-3626-2318

E-Mail: info@fresca-mike.com



2014. 5/14・6/11

## きぼうの虹カフェ

5月は当事者さん・ご家族・ご友人を含めゆっくりとお話を共有することができました。  
6月は講師に竹内かおる先生をお迎えし、座ってできる「リラックスヨガ」を行いました。  
指や関節を丁寧に押したり、ひねったりすることで身体が温まることを実感することができました。

