

きぼうの虹 通信 №25 2019年3月号

発行責任者:代表理事 椎名美恵子



2018.12.18(火)
きぼうの虹
「ミュージックカフェ」



- 昨年12月18日(火) 18:00~20:00、墨田区役所の122会議室で、お馴染みの講師の平田先生を迎え13名参加で開催しました。
- 毎回参加される方たちや前回新規参加の方で、歌詞を追いかけて、体操をしたりしながら歌いました。皆さん、刺激になり物忘れ予防になると盛り上がりました。
- ハンドベル演奏は、参加者が一丸となって、きれいな音色で演奏ができ、先生からお褒めの言葉をいただきました。
- 恒例になったカフェですが、チームワーク、連帯を感じられた楽しい会でした。

NPO法人がん患者サポート研究所
きぼうの虹事務局;向島2-10-5-1階

お問合せ、参加申込は、きぼうの虹事務局:田中・相澤までお願いいたします。



「NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹」は、がん患者さんが「診断されたときから自分らしく生きる」ことを応援するために結成された当事者を含む区内の保健師・看護師・介護保険事業所職員等による団体です



2019.2.16(土)

きぼうの虹カフェ
「高齢者消費生活の
トラブル防止方法」



- 2月16日(土) 10:00~11:30、墨田区役所の122会議室で、消費者センターの宮澤さんを講師に迎え、5名参加で開催しました。
- 地域の方に起こりうる問題を学ぶことにより、住み慣れた地域で安心して暮らせるようにとの視点から行いました。DVDを用いた講義で、事例を通じてのトラブルとその対処方法を学びました。
- また、多職種との連携方法やクーリングオフの方法などを知ることができました。

きぼうの虹 今年度の予定

- 4月17日(水) 「ヨガ」
- 6月15日(土) 「フリートーク」
- 8月21日(水) 「カフェ」
- 9・10月「ピンクリボン講演等」
- 10月19日(土) 「フリートーク」
- 12月18日(水) 「ミュージック」
- 1月25日(土) 「フリートーク」

※詳しくは、一か月程度前にホームページをご覧ください。
※お問合せは電話、ファックス、メールでお願いします。

TEL 03-3626-2317

FAX 03-3626-2318

E-Mail: info@fresca-mike.com