

きぼうの虹 通信 №28 2019年12月号

発行責任者:代表理事 椎名美恵子



2019.10.3(木)

きぼうの虹 講演会
「がんの専門家と気軽に
話そう！」
病気・生活の事あれこれ

2019.9.30(月)～10.4(金)

▼ピンクリボン週間のパネル展示



- 10月3日(木) 18:00～20:00、墨田区役所リバーサイドホール1階の会議室でピンクリボン週間中に開催しました。
- がん患者さんが、社会生活・療養生活を送る上での要領・要点や支援方法を、家族や地域住民の皆さんが学ぶことが大切であると再確認しました。
- また、がんの情報を訪問看護師さんに分かりやすく説明をしてもらいました。健康診断から治療や手術など全てが日常生活の中にあるので、生活の質(QOL)の維持・向上を日頃から考えておくことが重要であると考える良い機会になりました。



2019.10.19(土)

きぼうの虹カフェ
「台風・防災の話」

- 10月19日(土) 10:00～11:30、墨田区役所の31会議室で開催しました。
- 日常生活について話す中で、今年は特に台風の被害が各地で厳しかったとの内容から防災の話になりました。日頃から利用しているものを多めに準備をしておくローリングストックが重要であることやハザードマップで避難所・場所の確認をしました。

次回の
「きぼうの虹カフェ」のお知らせ

- 【日時】 令和2年1月25日(土)
10:00～11:30
- 【会場】 墨田区役所庁舎3階
31会議室
- 【料金】 無料
- 【内容】 患者さん同士の情報交換や
看護師・保健師などからの
情報提供など、様々な角度
から語り合い、耳を傾け合い
充実したひとときを過ごしま
せんか？お待ちしております！

NPO法人がん患者サポート研究所
きぼうの虹事務局;向島2-10-5-1階

お問合せ、参加申込は、きぼうの虹事務局:相澤・田中までお願いいたします。

TEL 03-3626-2317

FAX 03-3626-2318

E-Mail: info@fresca-mike.com



「NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹」は、がん患者さんが「診断されたときから自分らしく生きる」ことを応援するために結成された当事者を含む区内の保健師・看護師・介護保険事業所職員等による団体です

Bottom Health & Dignity for All



笹川保健財団
SASAKAWA
Health Foundation

「NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹」の活動は、笹川保健財団の助成を受けて行っています