

きぼうの虹 通信 №24 2018年11月号

発行責任者: 代表理事 椎名美恵子

2018.10.20(土)
「きぼうの虹カフェ」



- 10月20日(土) 10:00~11:30、墨田区役所の第21会議室で「きぼうの虹カフェ」を行いました。7名の参加者がフリートーク形式で、日常生活について話し合いました。
- 身体を冷やさない工夫、代謝を上げる食べ物や習慣、予防接種について、話が盛り上がりました。様々な情報の共有ができ有意義でした。

これからのカフェの予定

- 12月18日(火)は「ミュージックカフェ」
- 2月16日(土)は「高齢者消費生活のトラブル防止方法」

お申込みは下記の「きぼうの虹事務局」まで電話、ファックス、メールでお願いします。

NPO法人がん患者サポート研究所
きぼうの虹事務局; 向島2-10-5-1階

お問合せ、参加申込は、きぼうの虹事務局; 椎名・高橋までお願いいたします。

2018.10.1(月)~10.5(金)
ピンクリボン週間



訪問看護
何でも相談
にも参加
しています



2018.10.3(水)
きぼうの虹講演会
「がんの専門家と
気楽に話そう！」

- 10月3日(水) 18:00~20:00、墨田区役所のリバーサイドホール会議室で、わかばクリニックの中堀亮一氏を講師に迎え、15名参加で開催しました。
- 在宅医の立場から「緩和ケア」について、最新の「免疫治療」のお話をいただきました。「痛い、怖い、苦しい、もう終わり」ではなく、今までの生活ができるようになるものであるとわかりました。
- グループ討議、フリートークタイムも有り「大切な人と自分らしく生きること」を考えていく、きっかけになった講演会でした。

「NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹」は、がん患者さんが「診断されたときから自分らしく生きる」ことを応援するために結成された当事者を含む区内の保健師・看護師・介護保険事業所職員等による団体です