

# きぼうの虹 通信 №22 2018年3月号

発行責任者:代表理事 椎名美恵子



2017.12.19(火)

ミュージックカフェ  
「童謡や民謡～  
昔のヒットソング」



2018.2.17(土)

きぼうの虹カフェ  
「自分なりの  
感染予防法」



■2月17日(土) 10:00~11:30、墨田区役所31会議室で「自分なりの感染予防」についての話し合いを行いました。

■テレビで紹介された「春菊と昆布」が話題になりました。両者は免疫力を高めてくれるため、ガンやインフルエンザの予防になること、自律神経を整える効果もあることから、お手軽メニューの話題で盛り上がりました。

お申込みは下記の「きぼうの虹事務局」まで電話、ファックス、メールでお願いします。

**これからの予定です。お楽しみに！**

**ピンクリボン週間(10/1~10/5)**

**講演会 10月3日  
パネル展示(資料提供)  
訪問看護何でも相談**

**NPO法人がん患者サポート研究所  
きぼうの虹事務局;向島2-10-5-1階**

お問合せ、参加申込は、きぼうの虹事務局;相澤・田中までお願いいたします。



■12月19日(火) 18:00~19:30、墨田区役所の131会議室で、毎年恒例のミュージックサロンが行われました。

講師は、老人ホームを回り、音楽サロンをされている、お馴染みの平田先生で、きぼうの虹でも人気のイベントです。

■久しぶりに参加された方もいる中で、にぎやかに開催されました。

先生のサロン進行は、リピーターさんやスタッフと呼吸のあったもので、まさに「癒しのひととき」といえるものでした。今後も、講師やリピーターさん、スタッフの関係性を大事にして、イベントを共に作り上げていきたいと思っております。

**カフェの予定**

**4月17日、6月16日  
8月21日、10月20日  
ヨガ、音楽、口腔ケアなど  
ご期待ください！**

**TEL 03-3626-2317**

**FAX 03-3626-2318**

**E-Mail: info@fresca-mike.com**



「NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹」は、がん患者さんが「診断されたときから自分らしく生きる」ことを応援するために結成された当事者を含む区内の保健師・看護師・介護保険事業所職員等による団体です