

# きぼうの虹 通信 №21 2017年8月号

発行責任者:代表理事 椎名美恵子



2017.8.9(水)

きぼうの虹カフェ  
「アロマの良い香りで、  
リラックスしましょう」



2017.6.24(土)

きぼうの虹カフェ  
「病院の相談員さんとお話をしよう」



■6月24日(土) 10:00~11:30、墨田区役所31会議室で、墨田中央病院相談室の小沢さんを迎え、10名の参加で開催されました。

■入院から退院までの相談ごとや退院後の日常生活で起こりうる問題などについて、お話をさせていただきました。  
参加された当事者の方々からは、現在の心境や近況について、お話がありました。

お申込みは下記の「きぼうの虹事務局」まで電話、ファックス、メールでお願いします。

**これからの予定です。お楽しみに！**

**ピンクリボン週間(9/25~9/29)**

**講演会 9月27日  
パネル展示(資料提供)  
訪問看護何でも相談**

**NPO法人がん患者サポート研究所  
きぼうの虹事務局;向島2-10-5-1階**

お問合せ、参加申込は、きぼうの虹事務局;相澤・田中までお願いいたします。



■8月9日(水) 18:00~19:30、墨田区役所の122会議室で、墨田中央病院訪問看護ステーション 廣瀬さんに、アロマオイルを使ったマッサージを教えてくださいました。

■はじめに様々な種類のアロマの香りを楽しんだ後、アロマセラピーの仕組みや効用・使い方を学びました。

そして、実際に二人一組になり、アロマオイルを使って、手や足のマッサージを行いました。

■香りが苦手という方もいらっしゃいましたが、優しいアロマの香りの中で、リラックスされ、皆さんが笑顔になりました。夏の疲れが癒されたひとときになりました。

**カフェの予定**

**10月28日、12月19日**

**2月17日**

**音楽あり、薬の話あり  
ご期待ください！**

**TEL 03-3626-2317**

**FAX 03-3626-2318**

**E-Mail: info@fresca-mike.com**



「NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹」は、がん患者さんが「診断されたときから自分らしく生きる」ことを応援するために結成された当事者を含む区内の保健師・看護師・介護保険事業所職員等による団体です