



# きぼうの虹通信

No.32 2024. 9月号

発行責任者・代表理事 椎名美恵子



6/7(金)18:00~19:30  
今まではクリスマス時期におこなっていたミュージックカフェ。今年度は皆さんが参加しやすい暖かい時期に開催しました。インストラクターの演奏で、歌や振り、ベルの演奏などをおこないリフレッシュ！また、参加者の皆さんで体調の変化や年齢を重ねることで抱える問題等も語り合い楽しい時間を過ごしました。

<がん対策アクション&ピンクリボンinすみだ2024>9/24~9/27

自分らしく穏やかに生きる2024

<ワークショップ>

9/26(木)18:30~20:00

区役所1階バーサイド会議室

寸劇をとおして病気・生活の事などを当事者さんや区民の方々、支援者で話しながら「診断されたときから自分らしく穏やかに生きる」ことを一緒に考えましょう！

いづれも参加費無料です  
お気軽にご参加ください

イベント期間中は墨田区役所1階で  
パネル展示と訪問看護による  
なんでも相談をおこなっています

<お知らせ>次回はフリーカフェです

10/9(水)18:00~19:30

区役所12階122会議室

生活のことや病気のことなどを当事者さんやご家族、地域の方々と語り合う場です



きぼうの虹はがんに関する訪問相談やグリーフケアもおこなっています。お気軽にお問い合わせを！

きぼうの虹事務局

住所 向島2-10-5 1階

TEL 03-3626-2317

Email: [info@fresca-mike.com](mailto:info@fresca-mike.com)

「NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹」は、がん患者さんが「診断されたときから自分らしく生きる」ことを応援するために結成された当事者を含む区内の保健師・看護師・介護保険事業所職員等による団体です