



# きぼうの虹通信

発行責任者:代表理事 椎名美恵子

<がん対策アクション&ピンクリボンinすみだ2024>9/24~9/27

自分らしく穏やかに生きる2024



No.33 2025.1月号



## <ワークショップ>

9/26(木) @ 区役所1階リバーサイド会議室  
寸劇をとおして病気・生活の事などを当事者さんや区民の方々、支援者で話しながら「診断されたときから自分らしく穏やかに生きる」ことを一緒に考える機会になりました。「自分事として暮らすことで、がん患者さん等にとっても暮らしやすい地域づくりにつながる」といった多数のご意見がいただけたました。

## <フリーカフェ>

10/9(水) @ 区役所12階122会議室

くつろぎながら、身近な最近の出来事やがんの告知や意思決定にまつわる尊厳等について語らうことでそれぞれの思いを共有できるカフェでした。

## <大和証券財団>

12/23(月) @ 助成金贈呈式

2025年度は大和証券財団よりボランティア助成をいただき活動を続けていきます。



いずれも参加費無料です  
お気軽にご参加ください

## <次回カフェのお知らせ>

### <がんとつきあうヒント>

病院の超ベテラン相談員  
に聞く！

~生活に役立つ制度や  
あれこれ~

スピーカーは三井記念病院  
MSWの尾方さんです

日時 2/15(土) 10:00~11:30

場所 墨田区役所3階 31会議室  
(区役所夜間休日玄関からお入りください)

きぼうの虹はがんに関する訪問相談やグリーフケアもおこなっています。お気軽にお問い合わせを！

きぼうの虹事務局

住所 向島2-10-5 1階

TEL 03-3626-2317

Email: [info@fresca-mike.com](mailto:info@fresca-mike.com)



「NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹」は、がん患者さんが「診断されたときから自分らしく生きる」ことを応援するために結成された当事者を含む区内の保健師・看護師・介護保険事業所職員等による団体です