



## 花体操カフェ

**6月11日(水) 18:00~19:30**  
**【場所】すみだ保健子育て総合支援センター**  
**(墨田区横川5-7-4)**

墨田区には区民の皆さんにいつでもどこでも気軽にできる区民健康体操『すみだ花体操』があります。今回は健康推進課のご協力のもと花体操で体をほぐしリフレッシュしながら気軽にお話ししましょう！

**きぼうの虹事務局: 墨田区向島2-10-5-1階**  
**電話: 03-3626-2317 メール: [fresca.mike@gmail.com](mailto:fresca.mike@gmail.com)**  
**お問い合わせやお申し込み: きぼうの虹事務局 相澤・高橋**

「NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹」は、がん患者さんが「診断されたときから自分らしく生きる」ことを応援するために結成された当事者を含む区内の保健師・看護師・介護保険事業所職員等による団体です。当事者、ご家族、地域でがんに関心のある方に「きぼうの虹カフェ」やワークショップ等を無料でおこなっています

きぼうの虹 代表理事 椎名美恵子