



きぼうの虹通信

№34 2025.9月号



<花体操カフェ>

6/11 (水) 18:00~19:30

すみだ保健子育て総合支援センター

今回のカフェは、すみだ花体操を墨田区健康推進課の方や普及員の指導のもとで行いました。スローペースの「つつじ編」とアップテンポの「さくら編」の2種類を行いました。体操の合間には自宅で看取られた経験などを聞かせていただきました。今後カフェなどで、すみだ花体操の普及とともに、がん患者さんのご家族など幅広い多くの方々に参加していただけるよう企画していきます。

<がん対策アクション&ピンクリボンinすみだ2025>9/27~10/3

～自分らしく穏やかに生きる～

<ワークショップ>

10/1(水)18:00~19:30

区役所1階 リバーサイド会議室

寸劇をとおして病気・生活の事などを当事者さんや区民の方々、支援者で話しながら「診断されたときから自分らしく穏やかに生きる」ことを一緒に考えましょう！

イベント期間中は墨田区役所1階でパネル展示もおこなっています

<看護師にきいてみよう！>

9/30(火)~10/3(木)

10:00~13:00

区役所1階 アトリウム

～病気のこと・お金のことあれこれ～
経験豊富な看護師にご相談ください。

いづれも参加費無料です
お気軽にご参加ください

きぼうの虹事務局（代表理事 椎名美恵子）

住所 向島2-10-5-1階

TEL 03-3626-2317 Email:info@frescamike.com

きぼうの虹はがんに関する訪問相談やグリーフケアもおこなっています。お気軽にお問い合わせを！

「NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹」は、がん患者さんが「診断されたときから自分らしく生きる」ことを応援するために結成された当事者を含む区内の保健師・看護師・介護保険事業所職員等による団体です