



きぼうの虹通信

№35 2025. 11月号



＜すみだ保健子育て総合センター
一周年記念イベント＞
11/8(土)13:30～15:30

・展示ブース&
がんなど療養に関する個別相談
1F予診室



いづれも参加費無料です
お気軽にご参加ください

＜きぼうの虹 カフェ＞

2/13(金)18:30～19:45
すみだ区役所会議室

あなたにとって大切なものは何？
～カードを使って考えよう。～
今回のカフェは、もしばなカードで
ゲームをしながら自分の本当の思
いをみつけてみませんか？

＜がん対策アクション&ピンクリボンinすみだ2025＞9/27～10/3
～自分らしく穏やかに生きる～ レポート

看護師による相談コーナー
9/30～10/2



＜ワークショップ＞

寸劇をとおしてのワーク
ショップをおこないました。
病気や生活の事などを当事
者さんや区民の方々、支援者
で「診断されたときから自分
らしく穏やかに生きる」こと
について話し合いました。



日ごろから人に頼るって
大事なことだあ。。。

きぼうの虹事務局（代表理事 椎名美恵子）

住所 向島2-10-5-1階

TEL 03-3626-2317 Email: info@frescamike.com

きぼうの虹はがんに関する訪問相談
やグリーフケアもおこなっています。
お気軽にお問い合わせを！

「NPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹」は、がん患者さんが
「診断されたときから自分らしく生きる」ことを応援するために結成された
当事者を含む区内の保健師・看護師・介護保険事業所職員等による団体です